

MASSAGE



MASSAGE SUÉDOIS - SWEDISH MASSAGE

60 MIN - 149\$ 90 MIN - 199\$

Au rythme enveloppant, le massage suédois de détente propose une relaxation profonde des muscles et de l'esprit.
With an enveloping rhythm, the Swedish relaxation massage offers deep relaxation of muscles and mind.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE - THERAPEUTIC MASSAGE

60 MIN - 149\$ 90 MIN - 199\$

Ciblant des points de tensions, ce type de massage relâche les douleurs musculaires. Adapté à vos besoins, le thérapeute peut s'attarder à des régions particulières.
Targeting points of tension, this type of massage relaxes muscle pain. Tailored to your needs, the therapist can focus on particular regions.

MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES - MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS

60 MIN - 149\$ 90 MIN - 199\$

Nos mélanges d'huiles essentiels spécifiquement sélectionnés par nos professionnelles sauront vous relaxer ou encore soulager vos douleurs.
We use special essential oil blends that will relax you or relieve your pain. By transporting you to an olfactory universe, the power of

MASSAGE AUX PIERRES DE CHAUDES - HOT STONE MASSAGE

60 MIN - 169\$ 90 MIN - 219\$

Laissez-vous transporter par les mouvements des différentes pierres sur votre corps, pour un moment de pur détente, de désintoxication et de renouveau.
Let yourself be transported by the movements of the different stones on your body, for a moment of pure relaxation, detoxification and renewal.

MASSAGE YOGA THAÏ - THAÏ YOGA MASSAGE

60 MIN - 159\$ 90 MIN - 209\$

Pratiqué sur un matelas au sol, ce traitement aide à relâcher la tension musculaire, augmente la circulation et équilibre les énergies du corps.
This treatment helps relieve muscle tension, increases circulation and balances the body's energy. It is performed on a mat in soft, loose clothing.

MASSAGE PRÉNATAL - PRENATAL MASSAGE

60 MIN - 159\$

Un massage prénatal favorise le sommeil et la récupération, le fonctionnement des muscles et des articulations et améliore la circulation.
A prenatal massage promotes sleep, the functioning of muscles, improves circulation.

MASSAGE RÉFLEXOLOGIE - REFLEXOLOGY MASSAGE

60 MIN - 159\$

Le massage réflexologique se concentre sur les points réflexes des pieds à l'aide de pressions manuelles afin de stimuler ou inhiber un organe par les voies nerveuses complexes.
Reflexology uses gentle pressure on specific reflex points along your feet.

DRAINAGE LYMPHATIQUE - LYMPHATIC DRAINAGE

60 MIN - 159\$

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage doux destinée à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme.
Manual lymphatic drainage is a gentle massage technique designed to stimulate lymph circulation and detoxify the body.

MASSAGE SIGNATURE ONO SPA - ONO SPA SIGNATURE MASSAGE

90 MIN - 219\$

Ce soin luxueux associant massage aux pierres de jade chaudes et des techniques inspirées par la réflexologie vous permettant d'atteindre un moment de pure détente, de détoxification et de renouveau.
This luxurious treatment combines hot jade stone massage and techniques inspired by foot reflexology allowing you to reach a moment of pure relaxation, detoxification and renewal.

REIKI - REIKI SESSION

60 MIN - 129\$

Le Reiki, l'une des thérapies énergétiques les plus connues, aidera à équilibrer et harmoniser le corps, le mental et l'esprit.
Reiki, one of the best known energy therapies, will help balance and harmonize the body, mind and spirit.

DUO MASSAGE - MASSAGE FOR TWO

60 MIN - 159\$ (PAR PERSONNE) 90 MIN - 209\$ (PER PERSON)

Ce massage privé à deux est une est un moyen unique de passer du temps de qualité avec la personne de votre choix.
This private massage for two is a great way to spend quality time with a friend or loved one.

* Plus taxes



Tous les clients du spa ant acces gratuitement a gym, sauna, jacuzzi, piscine.
All clients have free access to: gym, sauna, jacuzzi, pool.

RÉSERVATION - 1 819 717-2551

SOINS DU CORPS – BODY CARE

ENVELOPPEMENT ALGUES OU CHOCOLAT – SEAWEED OR CHOCOLATE BODY WRAP

60 MIN - 169\$

L'enveloppement est une pause bien-être et beauté qui permet d'éliminer les toxines et de libérer les tensions accumulées.
A relaxing body wrap that eliminates toxins and releases accumulated tension.

EXFOLIATION AU SEL DE MER – SEA SALT EXFOLIATION

60 MIN - 169\$

Exfoliation corporel et application crème corps dans le but d'éliminer les cellules mortes de la surface de la peau.
This replenishing body scrub gently exfoliates to remove dead cells from the surface of the skin.

CORPS SIGNATURE ONO – ONO SIGNATURE BODY

120 MIN - 299\$

Exfoliation, application de l'enveloppement par-dessus rinçage et l'application de crème ou gel de massage.
Body exfoliation followed by a soothing wrap and massage.

SOINS VISAGE – FACIALS

SOIN DU VISAGE DÉCOUVERTE – DISCOVERY FACIAL

50 MIN - 119\$

Nettoyage de la peau alliant démaquillage, gommage, masque, crème de jour adaptée au besoin de votre peau.
Skin cleansing combining make-up removal, exfoliation, mask, day cream adapted to the needs of your skin.

SOIN DU VISAGE SPÉCIFIQUE – SPECIFIC FACIAL TREATMENT

60 MIN - 149\$

Ce soin du visage traite différentes conditions de la peau tels le manque d'hydratation, l'acné, les rougeurs ou encore les rides et ridules.
Targets specific skin conditions such as lack of hydration, acne, diffuse redness or fine lines and wrinkles.

ANTI ÂGE DE LUXE ONO – ONO LUXURY ANTI-AGING

90 MIN - 199\$

Rides profonde, fermeté, taches pigmentaire, peeling, acide hyaluronique, masque spécifique, massage mains et pieds.
Lessens the appearance of wrinkles and fine lines with a rejuvenating, anti-aging facial.

DIVERS – OTHER SERVICES

LUMINOTHÉRAPIE PSIO – PSIO LIGHT THERAPY

10 MIN - 15\$ 20 MIN - 25\$

MAINS ET PIEDS – HANDS & FEET

	MANUCURE / PÉDICURE	
SANTÉ DE BASE – BASIC	49\$	59\$
30 MIN		
RÉGULIER OU GEL – REGULAR OR GEL	79\$	89\$
60 MIN		
RETIRER LE VERNIS GEL – GEL REMOVAL	29\$	29\$
30 MIN		
PÉDICURE SIGNATURE ONO – ONO SIGNATURE PEDICURE		
90 MIN - 169\$		
Pédicure régulier ou vernis au gel, traitement à la paraffine et massage crânien. Regular or Gel pedicure, paraffin treatment and head massage		
PARAFFINE MAIN OU PIED – HAND OR FOOT PARAFFIN		
30 MIN - 59\$		
Offrez à vos mains ou à vos pieds un soin luxueux à la paraffine destiné à hydrater et adoucir la peau et et un léger massage main et pieds. Treat your hands or feet to a luxurious paraffin treatment intended to moisturize and soften the skin.		
PARAFFINE DE LUXE ONO – ONO LUXURY PARAFFIN		
60 MIN - 159\$		
Ce soin des mains et des pieds à la paraffine comprend massage nuque et crânien pendant pause et léger massage mains et pieds. Hand and foot paraffin with neck and head massage and a light hand and foot massage.		

* Plus taxes



Tous les clients du spa ant acces gratuitement a gym, sauna, jacuzzi, piscine.
All clients have free access to: gym, sauna, jacuzzi, pool.

RÉSERVATION - 1 819 717-2551